



# OUTDOOR

FIRST AID ACADEMY

## Tagesablauf 2 Tage Sicher zu Pferd für Erwachsene

### Erwachsene

09:00 – 09:45	Absichern der Unfallstelle auf einer Reitanlage Straße / Gelände Rettung aus dem Gefahrenbereich / Auffinden einer verletzten Ansprechbaren Person / Helmabnahme
09:45 – 10:00	Pause
10:00 – 10:45	Notruf 112 / Beim Verletzten bleiben und ihn trösten / Rettungsdienst und Feuerwehr einweisen
10:45 – 11:00	Pause
11:00 -12:00	Störungen des Herzkreislauf-Systems / Herzinfarkt / Angina Pectoris / Stromunfall / Schock
12:00 – 12:45	Pause
12:45 – 13:30	Störungen des Bewusstseins Schlaganfall / Krampfanfälle / Zeckenbiss Unterzuckerung / Überzuckerung
13:30 – 13:45	Pause
13:45 – 14:30	<b>Störungen der Atmung</b> Asthma bronchiale / Hyperventilieren / Verschlucken / Insektenstich / Kohlenmonoxid / Kohlendioxid Vergiftungen
14:30 – 14:45	Pause
14:45 – 16:00	Auffinden einer nicht atmenden Person / Herz-Lungen-Wiederbelebung mit und ohne automatisierten externen Defibrillator Beatmungshilfen
16:00 – 16:15	Pause
16:15 – 17:00	Abschlussübung erster Tag / Feedback



# OUTDOOR

FIRST AID ACADEMY

## Tagesablauf 2 Tage Sicher zu Pferd für Erwachsene

### Erwachsene

09:00 – 09:45	Blutungen / Fremdkörper in Wunden
09:45 – 10:00	Pause
10:00 – 10:45	Spezielle Blutungen / Amputationen / Verätzungen
10:45 – 11:00	Pause
11:00 -12:00	Versorgung Polytrauma Brust-, Bauch-, Becken-, und Oberschenkel - verletzungen
12:00 – 12:45	Pause
12:45 – 13:30	<b>Verletzungen des Knochenapparates</b>
13:30 – 13:45	Pause
13:45 – 14:30	Knochenbrüche / Gelenkverletzungen Verletzungen des Brustkorbes / Schädel-Hirn-Verletzungen Wirbelsäulenverletzungen
14:30 – 14:45	Pause
14:45 – 16:00	Temperatur bedingte Störungen / Verbrennungen / Verbrühungen Sonnenstich / Hitzschlag / Hitzeerschöpfung Vergiftungen / Pflanzen, Pflanzenschutzmittel / Drogen, Alkohol, Medikamentenmißbrauch
16:00 – 16:15	Pause
16:15 – 17:00	Abschluss / Feedback